



QUEM SOMOS?

Grupo de pais, familiares, e amigos de pessoas com Trissomia 21
Contamos com o apoio técnico e científico da APPT21 (Associação Portuguesa de Portadores de Trissomia21)
O nosso objectivo é mudar a imagem das pessoas com T21, dar informação, mostrar que são:

Muito mais iguais que diferentes.
Têm grandes competências sociais.
Conseguem ser autónomas, ler, escrever, fazer desporto.
Ter uma profissão.
Ter uma vida.

TRISSOMIA 21: O QUE É?

Conhecida também por Síndrome de Down a Trissomia 21 (T21) é a alteração genética mais comum.

Esta anomalia faz com que em cada célula haja um cromossoma adicional no par de cromossomas 21.

Este cromossoma a mais faz com que as pessoas tenham determinadas características físicas e um défice cognitivo ligeiro, muito variável em cada pessoa.

Quantitativamente distribui-se da mesma forma pelos vários grupos étnicos.

1 em cada 800 bebés em Portugal nasce com T21.

Em Portugal as crianças e jovens com T21 estão incluídos no ensino regular, aí aprendem a ser e a agir como os seus pares.

O QUE PRETENDEMOS?

Combateamos o estigma da T21 para mudar mentalidades

Desfazemos preconceitos partilhando informação - www.pais21.pt

Damos apoio aos familiares e técnicos, a todos os que de alguma forma estão ligados à Trissomia 21.

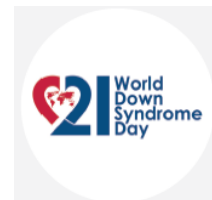
Mantemos ligação com famílias de todo o país, que nos contactam através da internet, damos informação, damos esperança.

Damos ajuda às famílias isoladas, indicando alguém perto de si que as ajude

Apoiamos nas principais etapas de vida:

Chegada do bebé
Entrada na Escola
Transição para a vida adulta
Profissionalização

CAMPANHA 2013



21 DE MARÇO

Dia Mundial da Trissomia 21 | World Down Síndrome Day

Celebrado mundialmente e reconhecido pelas Nações Unidas.

10 Posters Campanha Pais 21 a afixar em 800 *mupis* JCDecaux nas principais cidades do país

10 Crianças e jovens do Grupo Pais21 mostram o que fazem e que são capazes de o fazer

10 Exemplos de vida para mudar mentalidades

DERAM- LHES OPORTUNIDADE, ELES CONSEGUIRAM!

RESPONSÁVEIS DO PROJECTO PAIS21

MARCELINA SOUSCHEK

marcelinasouschek@pais21.pt

CARMO TEIXEIRA

carmoteixeira@pais21.pt

Imagem e Comunicação - **Francisco Herédia FH Design Lda**

Fotografia - **Kenton Thatcher**